



RELATO DE EXPERIÊNCIA: PROJETO BATALHÃO DA ALEGRIA

RODRIGUES, N. Julia¹; CAMARGO, Jovana²; MACHADO, P. Liandre³;
KRAUSE, O.M. Kelly⁴

Resumo: O Grupo Batalhão da Alegria está vinculado à disciplina de Educação e Saúde do curso de Enfermagem na Universidade de Cruz Alta, foi criado com o intuito de levar informações sobre saúde, com seus determinados personagens animados, de forma lúdica e alegre, para as pessoas e lugares que precisam dessas informações essenciais no seu cotidiano. A importância desses conhecimentos tem como marco principal uma melhor qualidade de vida a essas pessoas e o fortalecimento da saúde, buscando sempre a ludicidade entre as atividades do Grupo. Além de ser um projeto dinâmico, mostra uma tendência em estruturar ações educativas visando ampliar essas informações a um determinado grupo da população, não restringindo a promoção em saúde somente na parte curativa, mas sim, na preventiva. O Projeto tem como objetivo proporcionar informações de Saúde de forma lúdica para um público diversificado, visando levar temas que permite a discussão que é vivenciada pelo mesmo. É um estudo tipo relato de experiência de natureza qualitativa, desenvolvida pelo 5º semestre do curso de Enfermagem na Universidade de Cruz Alta na disciplina de Educação e Saúde, no semestre de 2018/1. As atividades foram desenvolvidas no Lar de Acolhimento de Crianças. Teve a participação de 12 crianças e adolescentes entre 1 a 23 anos, abordando os seguintes temas: Higienização das mãos, Higiene Oral e Corporal, Alimentação, Mudanças corporais e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Para a realização das atividades utilizaram-se os seguintes recursos: caracterizações de seus personagens, apresentações interativas em data show com espaço aberto para perguntas e discussões, degustação de sanduíche no tema Alimentação. Através deste Projeto e as presentes atividades aplicadas por nós alunos do Grupo evidenciamos a importância dessas informações de forma lúdica na vida dessas crianças e adolescentes, por meio de suas inúmeras dúvidas e desejos de vida, as dúvidas eram muitas e foram todas sanadas. A euforia com que éramos recebidos foi notável, e a grande confiança depositada em cada um de nós, acadêmicos era gratificante. Os resultados do Projeto Batalhão da Alegria colocam-no como um propósito almejavável, o qual ainda tem um longo caminho a ser trilhado. Para isso, precisamos de muitos esforços, superações e comprometimento, para a abertura de novos conteúdos e informações que venham estar ajudando-os no seu bem-estar físico, social e mental. A importância da ludicidade, Segundo Santin (1996) apud Júnior (2005), a prática da ludicidade deveria estar desprendida de regras, interesses, doutrinações, imposições feitas pela sociedade funcionalista e mecanista em que vivemos. Podemos ressaltar que estamos conseguindo conquistar o objetivo do Projeto, da forma em que colocamos dedicação e companheirismo nas nossas atividades, visando sempre o bem-estar e a promoção de saúde dessas pessoas que estão vinculadas ao Projeto.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Educação em saúde. Enfermagem. Lúdico

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem – UNICRUZ. E-mail: juliarodrigues771@icloud.com

² Acadêmica do Curso de Enfermagem – UNICRUZ. E-mail: jovanacamargoo17@outlook.com

³ Acadêmica do Curso de Enfermagem – UNICRUZ. E-mail: liaandremachado@hotmail.com

⁴ Mestre em Saúde Coletiva. Docente do Curso de Enfermagem. Praticante do Grupo de Pesquisa – ENFAS-UNICRUZ. Email: koliveira@unicruz.edu.br